

ClubTennisBarà

des de 1964



MANUAL DE CONDUCTA I BONES MANERES DEL CLUB DE TENNIS BARÀ

Aprovat a l'Assemblea Ordinària i Extraordinària de data 27 d'abril de 2024

ÍNDEX

PREÀMBUL

A LES PISTES

AL VESTUARI

A LES ZONES COMUNES DEL CLUB

A LA PISCINA

A LA SEU SOCIAL (AL RESTAURANT)

A LA SEU SOCIAL (PRIMERA PLANTA SOBRE EL RESTAURANT)

AL GIMNAS

ALS XATS I XARXES SOCIALS DEL CLUB

CONCLUSIONS FINALS



MANUAL DE CONDUCTA I BONES MANERES DEL CLUB DE TENNIS BARÀ

Aquest manual de bones maneres vol ser un recull de recomanacions i també un recordatori de les normes establertes al Reglament de Regim intern i als Estatuts amb la finalitat de tenir una convivència adequada i respectuosa entre tots el socis i usuaris del nostre Club. La majoria de les mateixes són de sentit comú i de bona educació i de ben segur tots nosaltres ja les estem respectant, acomplint i duent a terme.

El Club és un Club de socis tant de caire esportiu com de caire social i per tant s'hi duen a terme activitats de tot tipus. La Junta Directiva i sobretot el socis i usuaris han de vetllar perquè aquestes activitats puguin dur-se a terme amb harmonia i amb respecte vers les demes activitats que es duguin a terme simultàniament.

CONDUCTES I BONES MANERES:

PREÀMBUL

Com a preàmbul ens agradaria deixar ben clar que el nostre Club està obert a totes les persones que vulguin ser sòcies / socis / usuàries i usuaris i cal dir que com a punt de partida i principi bàsic del Club, observarem el màxim respecte sobre qualsevol orientació tant de raça, com de sexe, origen, idioma i religió. La tolerància serà zero davant de qualsevol insult, comentari fora de lloc o crítica envers de qualsevol de les orientacions comentades.

A LES PISTES

- És un fet que la pràctica del tennis (esport principalment de caire individual) requereix d'una necessitat de concentració més pronunciada a la d'altres esport més grupals. És per això que és molt important respectar el silenci a l'entorn de les pistes de tennis que estan molt a prop del restaurant i dels accessos a poliesportiu i zona pàdel. Per tant, demanem comprensió i respecte (sobretot silenci) durant la practica de l'esport en general i sobretot durant els campionats.
- Cal esperar per accedir a una pista de tennis, pàdel o pickleball. No es pot accedir bruscament per fer fora els que estan jugant. Cal avisar-los de que s'ha esgotat el seu temps i deixar un temps mínim de cortesia per fer el desallotjament.
- No fer esperar als jugadors del següent torn de joc, en quant acabi el torn cal sortir de la pista si ens estan esperant.
- Cal controlar el volum de les converses a prop de les pistes on s'està jugant i intentar no fer moviments ni molestar quan el punt estigui en joc, per tal de no afectar la concentració dels jugadors.

- Cal utilitzar sempre vestuari i calçat adequat per entrar a les pistes. Mai es pot jugar sense samarreta ni el calçat esportiu adequat.
- Cal recollir pilotes, pots, begudes, i estris de tot tipus etc. un cop es surt de la pista. Cal utilitzar les papereres.
- Si es mou el mobiliari de les pistes (cadires, bancs, etc.) al finalitzar cal deixar-ho tot com estava. També els monitors/entrenadors a les escoles de tennis i pàdel.
- Cal evitar paraules malsonants i crits a la pista, o colpejar xarxa, cadires, lones publicitàries, etc. És basic tenir esportivitat, i ser responsable i respectuós amb els contraris.
- Com a espectadors d'algun partit, cal mantenir el silenci durant els punts i no fer comentaris als jugadors. Aplaudir els bons punts i ser respectuosos amb les errades, no aplaudir les errades. No és correcte.
- No es pot fumar a tota la zona esportiva, al accessos, pistes, piscina i ni al poliesportiu.
- No es pot prendre begudes en gots de vidre ni ampolles de vidre en les zones esportives, accessos, pistes, piscina i poliesportiu (només de plàstic) i en acabar cal llençar-los a les papereres.

AL VESTUARI

- No es pot fer xivarri al vestuari, evitem els crits, i clar que podem parlar i comentar la jugada, però amb educació i bones maneres. Cal pensar que se sent molt el soroll des de fora i molesta per a la pràctica de l'esport.
- Els jugadors de pàdel abans de sortir de les pistes espolsaran les bambes de sorra amb el raspall que hi ha a la sortida de les pistes. Un cop al vestuari tornaran a espolsar-les de la sorra que quedi a l'interior o exterior del calçat esportiu a la paperera del vestuari i ho faran amb cura de que la sorra caigui a dins.
- Als vestuaris hi ha unes escobres per tal de que si hi ha acumulació de sorra els mateixos jugador facin una escombrada rapida de la zona que hagin embrutat del vestuari per deixar-lo en el millor estat possible de neteja tal i com ens agradaria a tot trobar-lo.
- Cal fer un us responsable dels estris com l'assegador, la bascula y les papereres.
- Siguem responsables amb el consum d'aigua, no la podem malbaratar, es un bé molt preuat i més en èpoques de sequera.
- Cal revisar que no en deixem aixetes obertes de dutxes i lavabos en acabar .
- Ens assecarem sempre a la zona de les dutxes i farem servir sabatilles en tot moment, així podrem mantenir unes bones condicions d'higiene al vestuari.
- Farem servir nomes un o dos penjadors per la roba i col·locarem el calçat al terra, sota dels bancs, i les



- bosses d'esport al prestatge de la part superior dels penjadors, així tindrem espai per a tothom.
- Mentre es practica esport es pot deixar la roba no esportiva penjada però no es poden utilitzar més de dos penjadors per persona.
 - Hi ha "taquilles" disponibles de lloguer per tal de deixar material esportiu i estris varis d'un dia per l'altre. Molt recomanable per als socis que juguen habitualment.
 - No deixarem roba ni tovalloles al vestuari d'un dia per l'altre. Per això hi ha les "taquilles".
 - El Club no es fa responsable dels objectes personals que es deixin als vestuaris ni a les "taquilles". Tot i això, el Club vetllarà perquè no hi hagi robatoris i vigilarà qui accedeix al vestuari en la mesura del possible. Es important però, no refiar-se i mai deixar objectes de valor a les "taquilles" ni als vestuaris.
 - Com que no disposem de més vestuaris en condicions, quan tenim la visita d'un no soci o d'un equip forani, ens veiem en l'obligació de deixar-lo accedir al vestuari, per tant, actualment el vestuari no és exclusiu per a socis. D'aquí que cal tenir cura especial per no deixar res i cal informar al no soci de l'ús adequat de les instal·lacions.
 - Deixem els vàters i lavabos nets tal i com els voldríem trobar abans d'usar-los.
 - Llençarem ampolles, grips, pots, embolcalls, etc. a la paperera deixant el vestuari endreçat.
 - Si som els últims a sortir del vestuari ens assegurarem de tancar les llums del mateix i tancar la porta.

A LES ZONES COMUNES DEL CLUB

- Tindrem cura de fer servir sempre les papereres qui hi han disposades per tot el nostre Club per disposar-hi qualsevol residu, ampolles buides, etc..
- Nomes es pot jugar a futbol o Basket al poliesportiu. No es pot jugar a pilota (futbol o Basket) en tot el Club. tampoc a les terrasses, ni a la gespa, ni a la piscina. Tampoc botar la pilota durant el trajecte d'arribada al poliesportiu ja que fa soroll i molesta als jugadors.
- No es pot accedir al Club amb Bicicletes. Es poden deixar al pàrquing de bicicletes que hi ha a l'esquerra de l'entrada principal. El Club no es fa responsable de les mateixes. Cal tenir cura de deixar-les ben lligades i protegides.
- No es pot circular amb patinet ni monopatins per dins del Club. Nomes al poliesportiu. Tampoc pels accessos fins a arribar-hi.
- Preguem als pares que tinguin cura especial dels fills i vigilin l'acompliment de les normes. Els treballadors de Club cridaràn l'atenció quan no s'acompleixen les normes.
- A la zona del parc infantil els pares o responsables dels nens son el que han de supervisar tant el bon us del mobiliari com vetllar per la seguretat dels infants.

- Cal respectar en tot moment el mobiliari del club i de la zona de restauració. En especial no ens enfilarem als bancs, que son per seure, i tampoc els mourem de la seva ubicació.
- No es poden entrar animals al Club de cap tipus.
- No es pot parlar fort o cridar a les terrasses, als voltants de les pistes ni al costat de l'oficina. Com hem dit avanç molesta per al practica de l'esport.
- No es pot anar descalç, sense samarreta ni amb banyador mullat pel Club. Cal assecar-se primer en sortir de la piscina per accedir a la resta de zones del Club o terrasses.

A LA PISCINA

- La piscina és d'ús exclusiu del soci. Només pot accedir un no soci si està convidat per un soci. Recordem que un soci te 6 invitacions a l'any i les pot us tant a les pistes com a la piscina. Recordem que una mateixa persona només pot ser convidada, per qualsevol soci, 2 vegades a l'any.
- La piscina per les seves dimensions no requereix socorrista. La responsabilitat de l'ús de la piscina és de cada un dels socis. Els pares, tutors o responsables legals són els responsables de tot menor d'edat que vulguin accedir a la piscina, ja que per dimensions aquesta no disposa de socorrista.
- Els menors de dotze anys no podran utilitzar en cap cas els serveis de la piscina si no estan acompanyats dels seus pares, tutors o responsables legals o altres adults que sen facin responsables.
- Abans de fer us de la piscina cal dutxar-se prèviament a les dutxes de la piscina.
- Es prega tenir cura amb els jocs que es practiquin a la piscina i sobretot en tirar-se a la piscina (recomanem entrar per les escales) per la pròpia seguretat dels usuaris.
- En el cas que desitgem sortir temporalment de la zona de piscina, per anar al restaurant o un altre zona del club, ho farem sempre secs, amb la roba o samarreta posada i amb sabatilles o xanquetes.
- Ens canviarem sempre als vestuaris, siguin els generals o als que hi han a la piscina. No ens podem desvestir i vestir a la zona de la piscina, ni deixar roba suada de jugar o bruta per les cadires o gandules (tumbonas), per això hi han els vestuaris.
- Tindrem cura del mobiliari de la piscina, en especial les gandules (tumbonas) para-sols (sombrellas), i en marxar les deixarem ordenades tal i com les hem trobat.
- No es poden ocupar ni reservar les gandules ni para-sols amb tovalloles o altres pertinences. Si no hi ha l'usuari present estan lliures.



- En marxar de la piscina cal recollir tovalloles i altres estris. El Club no se'n fa responsable com ja hem dit.
- No es poden utilitzar matalassos inflables ni grans flotadors, a la piscina.
- No es pot jugar a pilota dins la piscina.
- No es pot fer xivarri ni crits a la piscina perquè molesten per a la practica de l'esport a les pistes del voltant.
- No es pot fumar a la piscina en horari d'us. Ni tant sols a la pèrgola del costat de la piscina. Si que es podrà fumar a les festes socials o sopars que s'hi organitzin i estiguin fora de servei.
- La junta directiva podrà deixar usar la piscina a no socis, si ho considera oportú, en esdeveniments especials (per exemple, jugadors en campionats, etc.).

A LA SEU SOCIAL (AL RESTAURANT)

- Aquest zona (planta baixa) no està reservada exclusivament per a socis.
- El restaurant i la zona de la cafeteria (televisió) son d'accés públic doncs estan obertes a clients no socis per al restaurant i el bar.
- No es pot accedir al bar ni al restaurant, ni als lavabos del mateix sense samarreta ni descalç. Tampoc amb banyador mullat si es ve de la piscina.
- Recomanem al pares de menors que vetllin per les comandes que fan els seus fills al bar i sen facin responsables.
- Recomanem no deixar comptes pendents al Bar-Restaurant per no generar conflictes ni deutes.
- Recomanem liquidar diàriament el deute contret amb el restaurant.
- Un soci, pel fet de ser soci no te garantida taula al restaurant. Cal reservar amb antelació com tots els usuaris ja que es tracta d'un servei obert al públic.
- En els esdeveniments socials (festes, sopars, etc..) recomanem reservar sempre amb antelació de mínim una setmana per tal de que es puguin fer les correctes previsions de compres segons els comensals apuntats. Apuntar-nos a última hora genera un gran problema de previsió al restaurador i al final pot redundar en un possible mal servei per falta de producte o de servei (cambrers).
- Recomanem fer us del bar i restaurant del Club, doncs aquesta és també una forma de fer Club. Si ajudem al nostre restaurador les coses aniran sempre millor que si no ho fem.

A LA SEU SOCIAL (PRIMERA PLANTA SOBRE EL RESTAURANT)

- Aquesta zona està reservada i és exclusiva per socis.
- Cal tenir cura del mobiliari i dels jocs (dominó, cartes, etc.) que estan a disposició del soci, després de l'ús ho deixarem endreçat i als seu lloc.

- Si fills de socis en fan us, preguem que els pares o responsables dels infants tinguin cura de que es comportin adequadament, sense fer xivarri, que pugui molestar a uns altres socis que estiguin també gaudint del mateix espai.
- Recomanem que aquest espai sigui per a adults. Amb la excepció de que s'hi realitzin festes o actes especials. Sempre amb consentiment de la Junta.
- Quan marxem, si som els últims, tancarem les finestres que s'hagin obert, i les llums de la sala.
- Els gots, tasses i copes que s'hagin consumit en aquest espai recomanem que es deixin al bar en marxar. Per deixar el local lo més arreglat possible. Si més no fer que el servei del restaurant ho reculli i vetllar de que ho faci.

AL GIMNAS

- En el cas de posar musica cal fer-ho amb auriculars. No es pot posar musica amb so ambient ja que molesta per a la pràctica de l'esport a les pistes del costat.
- No es pot fer xivarri al Gimnàs per mateix motiu.
- En finalitzar cal deixar les maquines, accessoris i el mobiliari del gimnàs ben netes i endreçades tal i com les voldríem trobar sempre.

ALS XATS I XARXES SOCIALS DEL CLUB

- Siguem educats i respectuosos els uns amb els altres a les xarxes socials i xats dels Club.
- Els xats son per coder comunicar-nos i reservar partits, en cap cas han de ser fòrums de debats polèmics o de discussions i desavinences particulars.
- Naturalment es poden fer bromes i penjar fotografies als xats, però sempre, com hem dit avanç, amb respecte a totes les ideologies, races, orígens, orientacions sexuals, idiomes i religions.
- Siguem elegants i educats.

CONCLUSIONS FINALS

- L'objectiu d'aquestes normes i recomanacions de conducta i bones maneres es recordar i complementar el Reglament de Regim Intern i els Estatus del Club per tal de tenir una convivència adequada i respectuosa entre tots el socis i usuaris del nostre Club.
- Els socis i usuaris es comprometen a acomplir els Estatuts, el Reglament de Regim Intern així com el Manual de Conducta i Bones Maneres que regeixen el nostre Club i vetllar pel respecte d'aquestes normes de conducta i bones maneres.
- La Junta Directiva vetllarà per tal de que els socis, usuaris, treballadors i concessionaris del Club acomplexin i facin acomplir el Reglament de Regim Intern els Estatuts que regeixen el nostre Club i també siguin molt respectuosos amb aquestes normes de conducta i bones maneres.